

SMERNICA

č. 1/2013

Prevádzkový poriadok

	Vypracovala	Posúdil a schválil
Meno a priezvisko:	Mgr. Eva Plžiková PhDr. Tatiana Labdová	Ing. Renáta Remeňová
Dátum vypracovania:	18.01.2013	18.01.2013
Dátum zmeny:	16.05.2014	16.05.2014
Podpis:		

Obsah :

1. Identifikačné údaje prevádzkovateľa centra sociálnych služieb.....	03
2. Druh a spôsob poskytovania sociálnych služieb	04
3. Podmienky prevádzky, zásady bezpečnosti a ochrany zdravia klientov a zamestnancov....	07
4. Spôsob skladovania a manipulácia s posteľnou bielizňou a frekvencia jej výmeny.....	08
5. Spôsob a frekvencia bežného upratovania a celkového upratovania centra sociálnych služieb, režim sterilizácie.....	08
6. Postup pri dezinfekcii a jej frekvencia v centre sociálnych služieb.....	10
7. Spôsob odstraňovania tuhého a biologického odpadu, frekvencia vyprázdňovania odpadových nádob, ich čistenie a dezinfekcia.....	18
8. Postup pri zabezpečení ničenia živočíšnych škodcov.....	19
9. Spôsob manipulácie s mŕtvym ľudským telom.....	20
10. Návštevy.....	20
11. Záverečné ustanovenia.....	21
Prílohy.....	22

Článok I

Identifikačné údaje prevádzkovateľa centra sociálnych služieb

1. Názov organizácie: **BENETRIX, n.o.,**
2. Právna forma: **Nezisková organizácia**
3. Sídlo organizácie: **Martin, Priehradná 9/A, 036 01 Martin**
4. Prevádzka: **Domov sociálnych služieb a Zariadenie pre seniorov,
Priehradná 9/A, 036 01 Martin**
5. Štatutár: **Ing. Renáta Remeňová**
6. Zodpovedný zástupca: **Mgr. Eva Plžiková**
7. IČO: **37983725**
8. DIČ: **2022066904**
9. Telefón: **043/4131429**
10. E-mail: **dssmartinpriekopa@mail.telecom.sk,
dsspriekopa@centrum.sk**

Článok II

Druh a spôsob poskytovania sociálnych služieb

1. Domov sociálnych služieb

- a) Domov sociálnych služieb poskytuje sociálne služby s celoročnou pobytovou formou.
- b) V domove sociálnych služieb (ďalej len „DSS“) sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej č. V podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách alebo fyzickej osobe, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej č. III podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách. V DSS sa:
- poskytuje
 - pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
 - sociálne poradenstvo,
 - sociálna rehabilitácia,
 - ošetrovateľská starostlivosť,
 - ubytovanie,
 - stravovanie,
 - upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
 - osobné vybavenie,
 - zabezpečuje
 - pracovná terapia,
 - záujmová činnosť,
 - utvárajú podmienky na
 - úschovu cenných vecí.
- c) Kapacita DSS je 30 miest.

2. Zariadenie pre seniorov

- a) Zariadenie pre seniorov poskytuje sociálne služby s celoročnou pobytovou formou.
- b) V zariadení pre seniorov (ďalej len „ZPS“) sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej č. IV podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov. V ZPS sa:
- poskytuje
 - pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
 - sociálne poradenstvo,
 - sociálna rehabilitácia,
 - ošetrovateľská starostlivosť,
 - ubytovanie,
 - stravovanie,
 - upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
 - osobné vybavenie,
 - zabezpečuje záujmová činnosť,
 - utvárajú podmienky na úschovu cenných vecí.
- d) Kapacita ZPS je 90 miest.

Dispozičné riešenie centra sociálnych služieb

Ubytovacie priestory

Zariadenie sociálnych služieb BENETRIX, n.o. bude ústretové a v rámci možností umožní klientom zariadiť si svoje územie podľa vlastného prania a vkusu, ide najmä o osobné veci klienta – rádio, televízor, obrázky,...), s vylúčením predmetov, ktoré môžu ohroziť buď klienta, alebo jeho spolubývajúceho.

Tiež musí byť rešpektovaná zásada, že klientovi dáva pocit súkromia nielen to, s kým môže (prípadne musí) obývať izbu, ale i pravidlo určujúce, kto iný a za akých okolností môže do izby vstupovať.

Objekt DSS a ZPS je zložený z 3 nadzemných podlaží.

IZBY PRE KLIENTOV

1. nadzemné podlažie (prízemie): Kapacita podlažia: 27 miest

- 1 dvojposteľová izba so samostatným sociálnym zariadením (plocha izby - 18 m²)
- 6 dvojposteľových izieb, kde pre 2 izby je spoločné 1 sociálne zariadenie (plocha izieb 18-22 m²)
- 2 štvorposteľové izby so samostatným sociálnym zariadením (plocha izieb - 37 m²)
- 1 päťposteľová izba so samostatným sociálnym zariadením (plocha izby 42 m²)

Základné vybavenie izieb :

- stále polohovacie lôžko pre ubytovaného
- nočný stolík pre každého ubytovaného
- spoločný stôl v každej izbe
- stolička pre každého ubytovaného
- skriňa s nadstavcom pre každého ubytovaného
- nádoba na odpadky

2. nadzemné podlažie (1. poschodie): Kapacita podlažia: 44 miest

- 2 jednoposteľové izby so samostatným sociálnym zariadením a lodžiou (plocha izby – 14, 15 m²)
- 1 dvojposteľová izba so samostatným sociálnym zariadením a lodžiou (plocha izby – 21 m²)
- 1 dvojposteľová izba so samostatným sociálnym zariadením (plocha izby 20 m²)
- 6 dvojposteľových izieb kde pre 2 izby je spoločné 1 sociálne zariadenie (plocha izieb 19 - 22 m²)
- 1 trojposteľová izba so samostatným sociálnym zariadením a lodžiou (plocha izby – 27 m²)
- 1 trojposteľová izba so samostatným sociálnym zariadením (plocha izby – 28 m²)
- 2 trojposteľové izby so spoločným sociálnym zariadením (plocha izieb – 25 m²)
- 1 štvorposteľová izba so samostatným sociálnym zariadením (plocha izby – 33 m²)
- 2 päťposteľové izby so samostatným sociálnym zariadením (plocha izieb – 39, 42 m²)

Základné vybavenie izieb :

- stále lôžko pre ubytovaného
- nočný stolík pre každého ubytovaného
- spoločný stôl v každej izbe
- stolička pre každého ubytovaného
- skriňa s nadstavcom pre každého ubytovaného
- nádoba na odpadky

3. nadzemné podlažie (1. poschodie): Kapacita podlažia: 49 miest

- 3 dvojposteľové izby so samostatným sociálnym zariadením (plocha izieb – 19, 20 a 21 m²)
- 6 dvojposteľových izieb, kde pre 2 izby je spoločné 1 sociálne zariadenie (plocha izieb 18-22 m²)
- 1 trojposteľová izba so samostatným sociálnym zariadením (plocha izby – 29 m²)
- 2 trojposteľové izby so spoločným sociálnym zariadením (plocha izieb – 24, 25 m²)
- 3 štvorposteľové izby so samostatným sociálnym zariadením (plocha izieb – 32, 34, 38 m²)
- 2 päťposteľové izby so samostatným sociálnym zariadením (plocha izieb – 39, 42 m²)

Základné vybavenie izieb :

- stále lôžko pre ubytovaného
- nočný stolík pre každého ubytovaného
- spoločný stôl v každej izbe
- stolička pre každého ubytovaného
- skriňa s nadstavcom pre každého ubytovaného
- nádoba na odpadky

OSTATNÉ MIESTNOSTI

1. nadzemné podlažie (prízemie) :

- vstupná hala s vrátnicou,
- kancelárie
- sociálne zariadenie (zvlášť muži, ženy),
- spoločenská miestnosť
- jedáleň
- práčovňa
- sušiareň
- sklad na čistú bielizeň
- sklad na špinavú bielizeň
- kotolňa
- miestnosť pre zosnulých
- miestnosť pre opatrovateľský personál
- sklady
- dezinfekčná miestnosť
- miestnosť na uskladnenie odpadu
- miestnosť pre upratovačku
- šatne so samostatným sociálnym zariadením zvlášť pre mužov a ženy
- kuchynka s kuchynským výt'ahom
- hlavná kúpeľňa s vaňou
- pracovňa vrchnej sestry a lekára so samostatným sociálnym zariadením

2. nadzemné podlažie (1. poschodie) :

- spoločenská miestnosť
- kuchynka s kuchynským výt'ahom
- miestnosť pre opatrovateľský personál
- sklady
- miestnosť pre upratovačku
- miestnosť na odpady
- hlavná kúpeľňa s vaňou

3. nadzemné podlažie (2. poschodie) :

- spoločenská miestnosť
- kuchynka a kuchynským výt'ahom

- miestnosť pre opatrovateľský personál
- sklady
- miestnosť pre upratovačku
- hlavná kúpeľňa s vaňou

Čl. III

Podmienky prevádzky, zásady bezpečnosti a ochrany zdravia klientov a zamestnancov

1. Každý klient má poskytovanú čistú posteľnú bielizeň a prevádzkovú bielizeň / uteráky, osušky/.
2. Výmena použitej posteľnej bielizne sa vykonáva 1x za 2 týždne a podľa potreby.
3. Výmena prevádzkovej bielizne sa vykonáva 1x za týždeň a podľa potreby.
4. V DSS a ZPS sa nachádza miestnosť s čistou bielizňou a miestnosť so špinavou bielizňou.
5. Použitá osobná bielizeň klientov sa perie vo vlastnej práčovni, posteľná a prevádzková bielizeň sa perie v zmluvne zabezpečenej práčovni.
6. Mobilní klienti sa kúpu jeden raz za týždeň, ale tiež podľa potreby, inkontinentní a imobilní klienti sa kúpu podľa potreby.
7. Toalety sa robia imobilným a inkontinentným klientom ráno aj večer, podľa potreby aj častejšie. Inkontinentní klienti sa minimálne tri krát denne prebaľujú a podľa potreby aj častejšie. Pri ošetrovaní a odbere biologického materiálu sa používajú jednorazové rukavice. Použité inkontinénčné pomôcky (vločky, plienky) sa vyhadzujú do jednorazových plastových vriec.
8. Sociálne zariadenia sú zariadené toaletami a sprchami. Imobilní klienti sa kúpu za pomoci kompenzačných pomôcok /vozíky, hydraulické vozíky, stoličky na kúpanie, otáčacie vaňové sedačky/.
9. Súčasťou sociálneho zariadenia sú miestnosti opatrovateľského personálu, ktorý dohliada na zdravotný stav klientov, v prípade potreby volá obvodného lekára, do ktorého pôsobnosti v rámci rajonizácie zariadenie patrí. V poobedňajších hodinách sa volá Pohotovostná lekárska služba, v akútnych prípadoch Rýchla zdravotná pomoc.
10. Podlahy v miestnostiach sú zabezpečené protišmykovým povrchom s ohľadom na bezpečnostné a hygienické hľadiská. Na podlahy v sprchách a do vaní sa používajú iba doporučené rohože zo špeciálnych hmôt – zdravotnícke pomôcky. Miestnosti určené pre klientov sú riešené bezbariérové.
11. Steny izieb, schodísk, chodieb, miestností na osobnú hygienu, kuchyniek a spoločenských priestorov sú opatrené na miestach, na ktorých môže dôjsť k znečisteniu, umývatelným povrchom. Maľovanie zvyšných plôch sa zabezpečuje najmenej 1x za 2 roky alebo podľa potreby.
12. Vykonávanie dezinfekcie v miestnostiach osobnej hygieny: **denne**.
13. Vykonávanie priebežného čistenia izieb: **denne**.
14. Ďalší rozpis upratovania vid' kapitola č.5.
15. Dezinfekcia a riedenie dezinfekčných prostriedkov: vid' kapitola 6.
16. Lekárnička prvej pomoci je umiestnená v každej ambulancii na opatrovateľsko - sociálnom úseku.
17. Zamestnanci DSS a ZPS sú povinní dodržiavať ustanovenia zákona č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.
18. Zamestnanci sú pri práci povinní používať osobné ochranné pracovné prostriedky.
19. Na pracovisku je zákaz požívať alkoholické nápoje.
20. Zamestnanci DSS a ZPS sú povinní nedostatky zistené v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci bezodkladne oznámiť riaditeľovi, ak vykonanie potrebných preventívnych opatrení a ochranných opatrení je nad rámec ich pracovných povinností.
21. Zamestnanci DSS a ZPS sú povinní bezodkladne oznámiť vedúcemu pracovníkovi vznik pracovného úrazu alebo úrazu klienta.
22. Každý zamestnanec pracujúci v Zariadení sociálnych služieb BENETRIX, n.o. vlastní platný zdravotný preukaz.

23. V zmysle zákona 124/2006 o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci par. 6 odst. 5, je vydaný **zákaz fajčenia** na miestach, kde sa nachádzajú aj nefajčiari. Podľa zákona 377/2004 par.7 a novelizácie zákona 465/2005 sa zakazuje fajčiť v zariadeniach sociálnych služieb.
24. Každý zamestnanec nahlási poranenie alebo úraz vedúcemu pracovníkovi DSS a ZPS, ktorý to zaznačí do knihy úrazov.

Čl. IV

Spôsob skladovania a manipulácia s bielizňou a frekvencia jej výmeny

1. Čistá nepoužitá posteľná, prevádzková ako aj osobná bielizeň klientov sa skladuje v skrinách alebo v regáloch v uzavretých miestnostiach s vetraním a umývateľnou podlahou.
2. Za skladovanie a manipuláciu čistej i použitej bielizne je zodpovedná vrchná sestra DSS a ZPS.
3. Frekvencia výmeny posteľnej bielizne u mobilných klientov je 1 x za dva týždne, resp. podľa potreby, u imobilných klientov je to podľa potreby.
4. Frekvencia výmeny uterákov 1x za 3 dni, prípadne podľa potreby.

Manipulácia s bielizňou.

- a) Používa sa bielizeň zbavená chemickej a bakteriálnej kontaminácie.

Manipulácia so špinavou bielizňou:

- použitá bielizeň sa ihneď triedi a odkladá vo vyčlenenom priestore do igelitových vriec;
- použitá bielizeň sa podľa potreby odváža do zazmluvnenej pracovne, osobná bielizeň klientov zariadenia sa perie v pracovni zariadenia;
- pranie, žehlenie a ukladanie osobnej bielizne klientov zariadenia vykonávajú určení zamestnanci zariadenia;
- pri manipulácii sa používa pracovný ochranný odev a rukavice, po skončení práce sa odkladá odev a je nutné urobiť hygienickú dezinfekciu rúk;
- bielizeň kontaminovaná biologickým materiálom sa odkladá oddelene do vyčlenených igelitových obalov a pred praním sa musí dezinfikovať;
- v prípade potreby po kontaminácii biologickým materiálom sa vykonáva dezinfekcia bielizne chlóróvými dezinfekčnými prostriedkami (2% roztok SAVO pri expozícii 30 minút) vo vyčlenej nádobe (vedre), ktorá sa následne po použití dezinfikuje;

Pranie posteľnej a prevádzkovej bielizne: zmluvne zabezpečené s pracovňou;

Pranie osobnej bielizne klientov: zmluvne zabezpečené s pracovňou

Manipulácia s čistou bielizňou:

- čistá bielizeň pri prevoze z pracovne je chránená jednorazovým obalom;
- uskladňuje sa vo vyčlenenom priestore pre tieto účely;

Čl. V

Spôsob a frekvencia bežného upratovania a celkového upratovania v sociálnom zariadení, režim sterilizácie

Upratovanie

Sanitárne upratovanie je použitie bežných mechanických postupov pomocou detergentných látok a teplej príp. horúcej vody. Vedie k zníženiu mikroorganizmov v zariadení.

Upratovanie je súbor postupov, ktoré vedú k zníženiu počtu mikroorganizmov. Na upratovanie sa používajú roztoky syntetických čistiacich prípravkov v koncentráciách odporúčaných výrobcami, ktoré sa

pripravujú v teplej vode, alebo syntetické čistiace prípravky s dezinfekčným účinkom. Pri upratovaní sa používajú klasické ručné pomôcky, umývacie a čistiace nástroje a stroje. Všetky pomôcky a prístroje sa

udržiavajú v čistote. Použité pomôcky na upratovanie sa po skončení práce dezinfikujú a usušia.

Upratovanie vonkajších priestorov sa vykonáva najmenej 1 x za týždeň, miestnosti na osobnú hygienu, WC – 2 razy denne a pri každom znečistení. Izby mobilných klientov sa upratujú denne a izby ležiacich sa upratujú dva krát denne

Upratovanie sa vykonáva:

- bežné, a to: - denne,
 - týždenne,
 - mesačne
- a veľké (generálne) upratovanie.

Bežné:

denne: vetranie izieb, umývanie podlahy, vysávanie, umývanie + dezinfekcia hygienických priestorov (kúpeľne, WC, obkladačky), dezinfekcia kľučiek, umývanie stolov, podláh v jedálni, chodby, schodište, vstupná hala, kuchynky, utieranie prachu - nábytok, parapetné dosky, vynášanie smetí, dezinfekcia vedier z jednorazových plienok, vyprášenie rohoží vo vstupných halách

týždenne: vysávanie izieb, umývanie spojovacích chodieb 2x v týždni, olejových náterov, odpadkové koše + výmena hygienických sáčkov, odtiahnuť posteľ, povysávať za nimi, ometanie pavučín

mesačne: umývanie všetkých dverí, radiátorov, svietidiel.

Veľké - generálne upratovanie sa vykonáva 2x ročne:

umytie okien vrátane rámov, nábytok, svietidlá, zabezpečiť vypranie záclon, závesov, odtiahnuť nábytok, posteľ, vyčistiť a vydezinfikovať matrace, prikrývky, koberce, radiátory, ometú sa všetky steny, pavučiny.

Postup pri upratovaní

- Na upratovanie sa používajú roztoky syntetických čistiacich prostriedkov v koncentrácii odporúčaných výrobcami, ktoré sa pripravujú v teplej vode, alebo syntetické čistiace prípravky s dezinfekčným účinkom. Použité pomôcky na upratovanie sa po skončení práce vyperú, vydezinfikujú a osušia.
- Pri umývaní a dezinfekcii podláh a iných plôch sa musia používať dve vedrá. V jednom vedre sa čistiaca handra namáča do roztoku čistiaceho, alebo dezinfekčného roztoku, do druhého sa použijá handra vyžmýka.
- Podlahy, alebo iné plochy kontaminované biologickým materiálom sa pred čistením pokrývajú mulom alebo vatou namočenou v roztoku dezinfekčného prípravku. Použitá bielizeň, obvazy a čokoľvek kontaminované biologickým materiálom sa nikdy neodkladá na zem ale do nádob alebo vriec, v ktorých sa odnáša z izby klientov.
- Nástroje a pomôcky kontaminované biologickým materiálom pred sterilizáciou prejdú tzv. preddezinfekciou - je to mechanické očistenie od hrubého znečistenia, ktorá sa robí v osobitnej miestnosti na to určenej.
- Posteľ a matrace sa dezinfikujú v izbách klientov umytím dezinfekčným prípravkom. Pri výmene posteľnej bielizne v izbách klientov sa nesmie vetrať dverami do chodby, podľa možnosti bez prítomnosti klienta.
- Utieranie povrchov – či nábytku, podláh sa robí vždy navlhko. Všetky pomôcky na upratovanie sa po skončení riadne vyperú, vydezinfikujú a dajú vysušiť, nie na radiátor.
- Dezinfekcia v zariadeniach osobnej hygieny sa vykonáva denne.

- Priebežné čistenie sa vykonáva každý pracovný deň, dôkladné čistenie jedenkrát do týždňa.
- Dezinfekcia a dezinfekčné prostriedky sa používajú v zmysle platného programu zariadenia.
- Maľovanie ubytovacieho zariadenia sa prevádza 1x za 2 roky, priestorov kuchyne 1x do roka.
- Na prevádzke sa nachádza kniha denných hlásení a kniha úrazov.

Čl. VI

Postup pri dezinfekcii a jej frekvencia v Zariadení sociálnych služieb

Povinnosťou ošetrovateľského a opatrovateľského personálu je vykonávať dezinfekciu, ktorej predchádza mechanické očistenie pomôcok. Je potrebné, aby každý zdravotnícky pracovník poznal predpisy o dezinfekcii a spôsobe prípravy. Vykonávajú dezinfekciu postelí, nočných stolíkov, močových fliaš, hračiek, toaletných potrieb (kefky, poháre, hrebeň), kuchynského riadu a teplomerov.

Pri praktickom vykonávaní dezinfekcie sa zachováva dvojetapový postup dezinfekcie :

1. etapa je mechanická očista,
2. etapa je vlastná dezinfekcia.

1. Mechanická očista

Mechanická očista je súbor postupov, pomocou ktorých sa použitím teplej vody, mydla, detergentov a mechanických postupov dosiahne odstránenie nečistôt a podstatné zníženie počtu mikroorganizmov z prostredia.

2. Dezinfekcia

Na chemickú dezinfekciu sa používajú len biocídne prípravky registrované v Centre pre chemické látky a prípravky Slovenskej republiky, ich príprava a aplikácia sa vykonáva podľa návodu výrobcu. Príprava riedeného pracovného roztoku vychádza z toho, že koncentrácia originálne baleného dezinfekčného prípravku je 100 %. Dezinfekčný roztok sa pripravuje čerstvý pre každú pracovnú zmenu (8 – 12 hodín) rozpustením odmeraného (odváženého) množstva dezinfekčného prostriedku vo vode čo najkratší čas pred použitím. Jeho výmena sa vykonáva denne a podľa stupňa znečistenia biologickým materiálom. Pri predmetoch a plochách kontaminovaných krvou, hnisom, slinami alebo iným biologickým materiálom v prípade ručnej mechanickej očisty predchádza dezinfekcia prostriedkom s vírus-inaktivačným účinkom. Pri dezinfekcii plôch sa používajú také dezinfekčné procesy, ktoré ich nepoškodzujú. V hygienickom režime sa rešpektuje zásada striedania dezinfekčných prípravkov ako prevencia vzniku rezistencie mikroorganizmov proti účinnej zložke prípravku.

Na dezinfekciu sa používajú také prípravky, ktoré nepoškodzujú materiál predmetu a nespôsobujú ich farebnú zmenu. Predmety a pomôcky, ktoré prichádzajú do kontaktu s potravinami, sa po ukončení dezinfekcie dôkladne opláchnu pitnou vodou. Pri práci s dezinfekčnými prostriedkami sa používajú osobné ochranné pracovné pomôcky a dodržiavajú sa zásady ochrany zdravia a bezpečnosti pri práci, s ktorými je oboznámený každý pracovník zodpovedný za výkon dezinfekcie.

Obvykle používané chemické dezinfekčné prostriedky, účel a riedenie:

SPIRITUS cum BENZINO 2% – dezinfekčný prostriedok na dezinfekciu kože, povrchu nástrojov a plôch. Roztok sa aplikuje priamo na miesto dezinfekcie. Originál balenie: 75g, 150g, 400g, 800g. Expirácia: do zaschnutia.

Sterillium® med - dezinfekčný prípravok na ruky na báze etanolu

Sterillium® med je

- baktericídny (vr. *Listeria spp.* a *Salmonella spp.*)
- fungicídny na kvasinky (*Candida albicans*)
- tuberkulocídny (*Mycobacterium terrae*)
- virucídny (adenovírus, poliovírus)
- virucídny proti obaleným vírusom (vr. HBV, HIV, HCV)

Navyše je Sterillium® med účinný na adeno-, polio-, rota-, rhino-, vaccinia- vírusy, vírus vtácej chrípky a ľudský chrípkový vírus. Použitie: naniest' na ruky a nechať zaschnúť.

Originál balenie: 100ml, 500ml, 1l, 5l.

Používa sa na hygienickú a chirurgickú dezinfekciu – bez ohľadu na dostupnosť vody a umývadla. Pre všetky oblasti so zvýšenými nárokmi na hygienu, napr. v zdravotníctve v ústavoch sociálnej starostlivosti a domovoch dôchodcov, v agentúrach domácej starostlivosti, v domácej starostlivosti o pacientov, starých ľudí a malé deti

Návod na použitie a dávkovanie

Sterillium® med má široké spektrum účinnosti. Dávkovanie závisí na príslušnej oblasti použitia:

Preukázaná účinnosť podľa štandardných noriem	
CEN štandard	
EN 1500 Test za simulovaných praktických podmienok pre hygienickú dezinfekciu rúk - Fáza 2 / krok 2 Hygienická dezinfekcia rúk	30 s
EN 12791 Test za simulovaných praktických podmienok pre chirurgickú dezinfekciu rúk - Fáza 2 / krok 2 Chirurgická dezinfekcia rúk	1,5 min
Hygienická dezinfekcia rúk Vtierať min. 3 ml do suchých rúk po dobu 30 s.	
Chirurgická dezinfekcia rúk Vtierať do rúk a predlaktí po dobu 1,5 min.	
Baktérie	
MRSA + VRE	15 s
Listéria	15 s
Salmonela	15 s
Mykobaktérie	
Mycobacterium terrae	15 s

Kvasinky	
Candida albicans	15 s
Obalené vírusy	
Virucídny proti obaleným vírusom (vr. HBV, HIV, HCV)1 Vacciniavírus + BVDV	15 s
Vírus ľudskej chrípky typu A	15 s
Vírus vtácej chrípky typu A	15 s
Neobalené vírusy	
Virucídny (EN 14476 - adenovírus, poliovírus)	2 min
MNV2	15 s
Rhinovírus	30 s
Rotavírus	15 s

DEZIDENTCaviCide sol - dezinfekčný prípravok (200, 700 ml, 5l) na dezinfekciu povrchov a predmetov zdravotníckych pomôcok. Riedenie: 30 ml roztoku Desident® CaviCide na liter vody. Expozícia :nástroje pri ich ponorení na 30 sekúnd.

SAVO Original- dezinfekcia podláh, nábytku, kuchynského a hygienického náčinia, riedenie podľa účelu použitia.

CHLORAMIN B – prášok na dezinfekciu, s obsahom chlóru. Je určený na dezinfekciu povrchov, predmetov, hračiek. Riedenie: 1,0 % roztok – 10g / 1 l vody, Expirácia: nechať pôsobiť 30 minút.

AJATIN PLUS ROZTOK 1% - dezinfekčný prostriedok. sa odporúča na povrchovú dezinfekciu kože, rúk, malých rán a predmetov. AJATIN PLUS 1% roztok je prípravok určený k plošnej dezinfekcii povrchov a predmetov, je účinný proti baktériám, kvasinkám, plesniam, nižším hubám a riasam a niektorým vírusom. Prípravok je určený na dezinfekciu stien, podláh, nábytku, dreva, predmetov z plastu, kovu, kože, gumy a pod. Orginál balenie: 400 g, 800 g. Roztok sa aplikuje priamo na miesto dezinfekcie. Riedenie: 1% roztok Ajatin - 1 kávová lyžička na 10 ml vody., 2% roztok Ajatin – 2 kávové lyžičky na 10 ml vody.

Dávkovanie a spôsob podania

hygienická dezinfekcia rúk 0,5-1 % roztok (nechať pôsobiť aspoň 1 minútu alebo do zaschnutia).

gumové predmety 2% roztok,

hračky 1% roztok (expozícia 60 minút),

omietka, betón, maľba, nátery 2% roztok (expozícia 60 minút),

lekárske teplomery, výrobky z plastických hmôt 1% roztok (expozícia 30 minút).

STOPBACTER – dezinfekčný prostriedok na plošnú dezinfekciu podlahy, obklady, dlaždice, WC, podložné misy, umývadlá, dresy, vane. Riedenie: 200ml Stop bakterna 1 l vody. Expozícia: 30 minút. Pri príprave umývacieho roztoku (podlaha) je riedenie 50 ml Stop bakteria na 1 l vody. Expozícia: do zaschnutia.

INCIDUR SPRAY je prípravok pre rýchlu povrchovú dezinfekciu zdravotníckych prostriedkov a pre rýchlu plošnú dezinfekciu postrekom. Je účinný proti baktériám (vrátane TBC), mikroskopickým kvasinkovitým aj vláknitým hubám. Oblasť použitia: rýchla dezinfekcia plôch a predmetov v miestach so zvýšeným rizikom infekcie a s väčšou frekvenciou pacientov, napr. ambulancia.; dezinfekcia prístrojov a rôzneho zariadenia, napr. transportné vozíky, vyšetrovacie lehátka, a pod.

Použitie	čas expozície
Plošná dezinfekcia v nemocničnej profylaxii a vo všeob. praxi	5 minút
Plošná dezinfekcia v profylaxii proti TBC	1 hod
Účinnosť proti HBV	1 min
Účinnosť proti HIV	1 min
Účinnosť proti Poliovirom	2 hod
Účinnosť proti Adenovirom	1 hod
Účinnosť proti Papovavirom	30 min
Účinnosť proti Vacciniavirom	15 min

Pokyny pre použitie:

- prípravok sa používa neriedený, aplikuje sa pomocou rozprašovača, v prípade zašpinenia možno Incidur spray nastriekať na handru a plochy alebo predmety otrieť
- plochy alebo predmety dostatočne nastriekať (40 ml/ m²) zo vzdialenosti 30 cm a nechať uschnúť
- je nevhodný pre povrchy, ktoré narúša alkohol (napr. plexisklo).

Banox Hospital – tekutý dezinfekčný prostriedok s obsahom aktívneho chlóru určený na dezinfekciu riadov a predmetov. Riedenie: 2,0 % roztok -200 ml/10 l vody, expozícia 15 min.

Banchem 5P Plus- tekutý dezinfekčný prostriedok na báze KAZ určený na dezinfekciu plôch. Riedenie: 2,0 % roztok – 200 ml/10 l vody, expozícia 5 min., nechať zaschnúť.

Banchem Aktivit – dezinfekčný prostriedok na báze KAZ určený na dezinfekciu umývateľných povrchov, kuchynských plôch, chladničiek. Aplikuje sa rozprašovačom.

Banchem Pantra – dezinfekcia povrchov z plastov, skla. Riedenie: 20 ml/ 10 l vody.

Dekontaminácia rúk (príloha č.2)

Hygienické umývanie rúk:

- používanie dezinfekčných mydiel (na báze chlórhexidínu, chlórhexidínglukonátu, triclosanu):
- pred a po vyšetrení každého pacienta;
- pred každým parenterálnym zákrokom;
- po uchopení kontaminovaného predmetu (biologického materiálu);
- pred jedením, po ukončení práce;
- po znečistení výlučkami a biologickým materiálom pacientov;
- po použití toalety;
- pred a po zložení ochranných rukavíc;

Hygienická dezinfekcia rúk:

- používanie dezinfekčných prostriedkov na ruky na báze viacmocných alkoholov;
- pred a po všetkých diagnostických a terapeutických úkonoch na pacientovi;

Dezinfekcia predmetov, nástrojov, malých pracovných plôch: (príloha č.2)

Rýchla dezinfekcia – vykonáva sa alkoholovým prostriedkom určeným k rýchlej dezinfekcii malých plôch a predmetov: (príloha č.2)

- **dezinfekčný prostriedok:** Spiritus cum benzino, Gutar (alkoholový prostriedok s glutaraldehydom a chlórhexidylglukonátom);
- **frekvencia:** podľa potreby, minimálne na začiatku a konci ordinačných hodín;
- **aplikácia:** pomocou rozprašovača zo vzdialenosti 20-30 cm;
- **spôsob:** povrch rovnomerne zmáčať, neotierať, nechať zaschnúť;
- prípadné hrubé nečistoty vopred umyť;

Dezinfekcia po kontaminácii biologickým materiálom:

- ihneď po použití vykonať preddezinfekciu (chlórové preparáty)- (príloha č.2);
- následne mechanickú očistu, osušiť a dezinfikovať;

Dezinfekcia pracovných plôch:

Bežná dezinfekcia:

- **dezinfekčný prostriedok:** chlórové preparáty (príloha č.2)
- **frekvencia:** opakovane v priebehu pracovnej doby, podľa potreby;
- **koncentrácia, expozícia:** podľa druhu použitého dezinfekčného prostriedku;
- **spôsob:** umývanie, postrek, pôsobenie - do zaschnutia;

Dezinfekcia pracovnej plochy pri kontaminácii biologickým materiálom:

- prekryť papierovou vatou;
- naliať dezinfekčný roztok (chlórové preparáty) - (príloha č.2);
- dodržať expozičný čas;
- v rukaviciach zlikvidovať;
- dať do vyčlenenej uzatvárateľnej nádoby (s možnosťou umytia a následnej dezinfekcie) alebo obalu, v ktorom sa materiál likviduje;

Dezinfekcia podlahy, stien (obklady): (príloha č.2)

Bežná dezinfekcia:

- **dezinfekčný prostriedok:** chlórové preparáty (príloha č.2) ;
- **frekvencia:** 1x denne;
- **koncentrácia, expozícia:** podľa druhu použitého dezinfekčného prostriedku (chlórové preparáty 30 min – pri tomto použití do zaschnutia);
- **spôsob:** umývanie, pôsobenie - do zaschnutia;
- **pracovné pomôcky:** po použití nutné dezinfikovať;

Dezinfekcia podlahy pri kontaminácii biologickým materiálom:

- prekryť papierovou vatou;
- naliať dezinfekčný roztok (chlórové preparáty) (príloha);
- dodržať expozičný čas;
- v rukaviciach zlikvidovať;
- dať do vyčlenenej uzatvárateľnej nádoby (s možnosťou umytia a následnej dezinfekcie) alebo obalu, v ktorom sa materiál likviduje;

Dezinfekcia sifónov:

- usadzovacia nádobka umývadla - sifón sa v priebehu pracovného dňa opakovane dekontaminujú zasýpanie dezinfekčným prostriedkom (chlórové preparáty (Chloramin BM) - pri púšťaní vody v priebehu dňa vzniká dezinfekčná „kaša“, z ktorej sa postupne uvoľňuje aktívna zložka (voľný Cl);
- na konci pracovnej doby je potrebné zaliat' sifón dostatočným množstvom dezinfekčného prostriedku v roztoku (chlórové preparáty);

Uloženie zdravotníckeho materiálu, liekov, liečiv a dezinfekčných prostriedkov

- špeciálny zdravotnícky materiál, bielizeň, dezinfekčné prostriedky:
 - skrine, skrinky vyčlenené podľa charakteru skladovaného materiálu;
- lieky, liečivá:
 - v chladničke pri teplote 4 – 8⁰C;

Používanie sterilného materiálu:

- používa sa jednorázový sterilný materiál, uložený v ambulancii vo vyčlenenej skrini,

Sterilizácia

Mechanická očista nástrojov je základný prvok v príprave nástrojov na opakované použitie od ktorej kvality závisí redukcia biologickej záťaže, odstránenie soli a bielkovín ktoré znižujú účinnosť sterilizácie. Sterilizácia predmetov, ktorých odolnosť je až do 220⁰ C je vykonávaná interne v teplovzdušnom sterilizátore MELAG 255 (distribútor MEDIHUM, s.r.o., Bosákova 7, 851 04 Bratislava).

Technické údaje sterilizátora:

Elektrická prípojka	230/V/50 Hz
Výkon	1000 W
Hmotnosť	22 kg
Vonkajšie rozmery	62x32x38,5 cm
Vnútorňá komora	50x21x20 cm
Maximálna náplň	5,5 kg vrátane táčok

Materiál je uchovávaný v Lukasterikových vreckách a sklenených dózach. Dokumentácia sterilizácie je zaznamenaná v sterilizačnom denníku o prevádzke teplovzdušného sterilizátora.

Kontrola účinnosti sa vykonáva pravidelne 2x ročne RÚVZ so sídlom v Martine.

Režim sterilizácie nástrojov

Sterilizácia je súhrn opatrení, ktorými sa v prostredí alebo na predmetoch ničia všetky mikroorganizmy – baktérie, vírusy, kvasinky, plesne, vrátane spór, helmitov a ich vajíčok.

Postup pri sterilizácii :

Nástroj, ktorý prišiel do styku s biologickým materiálom prejde preddezinfekciou

- celý nástroj sa ponorí do dezinfekčného roztoku
- potom sa nástroj vyberie peánom, alebo v rukaviciach, opláchne vodou, mechanicky sa očistí za použitia detergenčného prípravku, osuší a vloží do kazety na sterilizáciu a kazeta sa uzatvorí,
- sterilizácia sa vykonáva pri teplote 160 C a po dobu 60 min,
- do sterilizačného denníka sa zaznamenáva dátum sterilizácie, čas, druh a množstvo sterilizovaného materiálu a podpis zamestnanca, ktorý sterilizáciu vykonal.

Sterilizátor sa otvára po skončení sterilizácie až po klesnutí teploty.

I. Predsterilizačná príprava - postup:

- **Dekontaminácia nástrojov** - nástroje dezinfikujeme ponorením do roztoku s virucídnou účinnosťou podľa návodu výrobcu.

II. Obaly:

Na ochranu vysterilizovaných predmetov pred sekundárnou kontamináciou až do doby ich použitia:

- **jednorazové** – papierové, polyamidové sa označia dátumom sterilizácie, dátumom expirácie, kódom zodpovedného pracovníka, vždy s procesovým testom.
- **pevné obaly** – opakovane používané – kazety, dózy, kontajnery
- **skladovanie vysterilizovaného materiálu:**
 - a. chránené v skrinkách
 - b. v zásuvkách,
 - c. voľne uložené v sterilizátore.

III. Dokumentácia sterilizácie:

Vykonáva sa zápisom do sterilizačného denníka, alebo tlačným výstupom z tlačiarne a eviduje sa.

IV. Kontrola sterilizácie

1. Monitorovanie sterilizačného cyklu:

- a. **pozorovaním sterilizačného cyklu**
- b. **kontrolou hodnôt, ak je sterilizačný prístroj vybavený napr. tlačiarňou**

2. Kontrola účinnosti sterilizácie

- a. **biologickými systémami** – objednáva prevádzkovateľ u Regionálneho úradu verejného zdravotníctva najmenej 1x za rok, alebo pri neštandardných situáciách, ako je oprava prístroja a pod., podľa potreby – za vykonávanie pravidelnej kontroly je zodpovedný prevádzkovateľ
- b. **nebiologickými systémami** – vykonáva prevádzkovateľ
- c. **fyzikálnymi systémami** – pomocou aparatury so snímačmi teploty, alebo tlaku (pokiaľ je v programe prístroja)

V. Vloženie materiálu do sterilizátora

Vloženie materiálu	Spôsob balenia	Čas sterilizácie
Max. 1kg + 2 tácky	Nezabalené	60 min
Max. 4kg + 6 táciek	Nezabalené	75 min
Max. 1 kg + 1 kazeta	Zabalené	75 min
Max. 4 kg + 3 kazety	Zabalené	120 min

Pre prístroje s nútenou cirkuláciou platia parametre:

Teplota [°C]	Expozícia [min]
<u>160</u>	<u>60</u>
<u>170</u>	<u>30</u>
<u>180</u>	<u>20</u>

Sterilizácia teplovzdušným sterilizátorom je sterilizácia cirkulujúcim horúcim vzduchom. Predmety sa vkladajú do sterilizátora tak, aby boli medzi nimi dostatočné medzery pre prúdiaci horúci vzduch. Sterilizácia suchým teplom je vhodná pre termorezistentné materiály s vysokou vodivosťou tepla ako je **sklo, porcelán, kov a keramika**. Je možné ju použiť i na sterilizáciu **vazelíny, olejov, sypkých termorezistentných materiálov**. Vzhľadom na ťažkú prenikavosť tepla cez takéto materiály je potrebné vytvoriť tenké vrstvy a predĺžiť dvojnásobne expozičný čas. Vlastná sterilizácia sa začína po zohriatí vzduchu na požadovanú teplotu. Prístroj má zabudovaný teplomer s časovým ovládačom,

ktorý odmeriava sterilizačnú expozíciu až po dosiahnutí nastavenej teploty. Horúcovzdušný sterilizátor sa po sterilizačnom cykle otvára až po vychladnutí na 60 C.

Hygienicko epidemiologický režim

Prijem a ošetrovanie pacientov:

V DSS a ZPS sa poskytuje starostlivosť v rozsahu činností opatrovateľskej a primárnej zdravotníckej starostlivosti u kapítovaných pacientov. Hygienicko – epidemiologický režim je spracovaný podľa platnej legislatívy a správnych postupov pre výkon zdravotníckej starostlivosti, dezinfekčných postupov, v záujme minimalizovať riziko vzniku a šírenia ochorení u personálu a klientov.

Pracovňa vedúcej sestry a lekára:

- a) príprava liekov, vedenie zdravotnej a opatrovateľskej dokumentácie, konzultácie s klientmi
- b) dodržanie základných protiepidemických opatrení,
- c) dodržiavanie bariérovej ošetrovateľskej techniky;
- d) dodržiavanie osobnej hygieny opatrovateľského personálu;
- e) počas pracovnej doby sa vykonáva rýchla dezinfekcia podľa potreby;
- f) kompletná dekontaminácia pracovných plôch, pracovného prostredia sa vykonáva počas a po skončení pracovnej doby (mechanická očista, dezinfekcia, germicídny žiarič);
- g) výmena vzduchu v ambulancii prirodzeným vetraním – plne roztvoreným oknom minimálne 1x za hodinu najmenej 3 –5 minút;
- h) v období chrípkovej epidémie alebo epidémie iných respiračných nákaz bakteriálneho alebo vírusového pôvodu výmenu vzduchu zabezpečiť v kratších časových intervaloch;
- i) optimálna teplota vzduchu je 20 - 23⁰C;
- j) zabezpečiť vlhkosť ovzdušia pri ústrednom vykurovaní prostredníctvom odparovačov;
- k) počas vykurovacieho obdobia denne doplniť pitnú vodu do odparovačov;
 - l) odparovače dezinfikovať 1x za týždeň (chlórové prípravky, peroxozlúčeniny) ponorením do 2% roztoku DEZIPUR (účinná látka kyslík) – expozičný čas 60 minút, alebo 2 % roztoku Chloramin BM/Savo(účinná látka chlór) – expozičný čas 30 minút.

Miestnosť pre opatrovateľský personál

- a) vedenie opatrovateľskej dokumentácie a zaznamenávanie vitálnych funkcií a opatrovateľských činností, záznamov ADOS-u
- b) dodržanie základných protiepidemických opatrení;
- c) dodržiavanie bariérovej ošetrovateľskej techniky;
- d) dodržiavanie osobnej hygieny zdravotníckeho personálu;
- e) počas pracovnej doby sa vykonáva rýchla dezinfekcia podľa potreby;
- f) kompletná dekontaminácia pracovných plôch, pracovného prostredia sa vykonáva počas a po skončení pracovnej doby (mechanická očista, dezinfekcia, germicídny žiarič);
- g) výmena vzduchu v miestnosti prirodzeným vetraním – plne roztvoreným oknom minimálne 1x za hodinu najmenej 3 –5 minút;
- h) v období chrípkovej epidémie alebo epidémie iných respiračných nákaz bakteriálneho alebo vírusového pôvodu výmenu vzduchu zabezpečiť v kratších časových intervaloch;
- i) optimálna teplota vzduchu je 20 - 23⁰C;
- j) zabezpečiť vlhkosť ovzdušia pri ústrednom vykurovaní prostredníctvom odparovačov;
- k) počas vykurovacieho obdobia denne doplniť pitnú vodu do odparovačov;
- l) odparovače dezinfikovať 1x za týždeň (chlórové prípravky, peroxozlúčeniny) ponorením do 2% roztoku DEZIPUR (účinná látka kyslík) – expozičný čas 60 minút, alebo 2 % roztoku Chloramin BM /Savo (účinná látka chlór) – expozičný čas 30 minút;

Hygienické požiadavky pre príjem a opatrovanie klientov:

- a) Opatrovateľský personál nosí čisté ochranné prostriedky vyčlenené len pre prácu a pohyb v sociálnom zariadení.
- b) K vykonávaniu opatrovateľských činností pristupuje personál až po umytí rúk. Dezinfekcia rúk sa musí vykonať vždy po ošetrovateľských výkonoch na osobách s infekčným ochorením, po manipulácii s biologickým materiálom a použitou bielizňou. Na utieranie rúk sa používajú jednorazové papierové uteráky.
- c) Pri vykonávaní opatrovateľských činností sa dodržiava opatrovateľská technika.
- d) Na parenterálne zákroky sa používajú len sterilné jednorazové nástroje a pomôcky.
- e) Ochranné pracovné pomôcky sú individualizované pre každého pracovníka
- f) Použité nástroje a pomôcky (hlavne kontaminované krvou alebo iným biologickým materiálom) nesmú byť mechanicky čistené bez predchádzajúcej dekontaminácie - preddezinfekcie dezinfekčnými prípravkami s virucídnym účinkom (chlórové prípravky – priložený dezinfekčný poriadok).
- g) Jednorazové ihly a striekačky sa po použití likvidujú vcelku bez akejkoľvek manipulácie s nimi (ručné oddeľovanie ihly od striekačky) – odkladajú sa do špeciálnych uzatvárateľných nádob (plastové fľaše).

Osobné ochranné pracovné prostriedky.

- a) Pracovný odev a pracovná obuv sa používa výhradne na vlastnom pracovisku.
- b) Pri opustení pracoviska v priebehu pracovnej doby (obed, a pod.) je pracovník povinný sa prezliecť do svojho civilného odevu a prebuť.
- c) Pracovný a civilný odev sú uložené oddelene (v dvoch skrinách alebo v dvoch vyčlenených priestoroch 1 skrine).
- d) Skrinky na pracovný odev sa 1x mesačne dezinfikujú (chlórové prípravky) 2% roztok Savo do zaschnutia.
- e) Používanie tvárových ochranných masiek pri inváziách zákrokov, pri ošetrovaní akútne chorých pacientov počas chrípkovej epidémie alebo epidemického výskytu iných respiračných nákaz.
- f) Používanie jednorazových sterilných rukavíc pri inváziách zákrokov.

Povinnosti prevádzkovateľa pri výskyte infekčného ochorenia

Pri výskyte infekčnej nákazy alebo pri podozrení z jej výskytu sa vykonávajú potrebné opatrenia na zastavenie a predchádzanie jej šíreniu, ktorými sú najmä izolácia klientov a dezinfekcia. Zabezpečí sa potrebné lekárske vyšetrenie. Súčasne sa ihneď vykoná kontrola dodržiavania hygienicko-epidemiologického režimu na pracovisku a ďalšie opatrenia na zistenie prameňa pôvodcu nákazy a mechanizmu jej prenosu. Pri zistení infekčnej nákazy alebo pri podozrení z jej výskytu sa táto skutočnosť musí oznámiť vedúcej sestre. Hlásenie výskytu nákazy vedúcou sestrou regionálnemu úradu verejného zdravotníctva sa vykoná do 48 hodín písomnou formou.

Hygienický režim pre pracovníkov opatrovateľsko - sociálneho úseku

Zamestnanci sú povinní :

- pravidelne vetrať
- chrániť sa ochranným odevom pred znečistením alebo kontamináciou biologickým materiálom , používať osobné ochranné pracovné prostriedky
- vykonávať ošetrovateľské úkony a až po umytí rúk; pravidelne vykonávať dezinfekciu rúk
- používať sterilné zdravotnícke pomôcky na parenterálne výkony
- triediť a odnášať odpad
- zneškodňovať použité jednorazové ihly, striekačky bez ďalšej manipulácie uložením do špeciálnych nádob na to určených
- dodržiavať režim pravidelnej dezinfekcie, dbať na hospodárnosť s dezinfekčnými prostriedkami

- zabezpečiť dostatočnú výživu a pitný režim klientov a dbať na ich kultúrne stravovanie
- dbať o hygienickú manipuláciu s čistou bielizňou, skladovať ho v dezinfikovaných skriniach určených na tento účel
- znečistenú bielizeň odkladať do určených obalov, nie na dlážku
- dbať na celkovú hygienu a úpravu klientov, udržiavať prípadne rozvíjať ich hygienické návyky a dbať na hospodárnosť s hygienickými potrebami
- ošetrovať klientov podľa ordinácií
- dbať na dodržiavanie bezpečnostných predpisov
- včas hlásiť zistené závady a zapisovať ich do knihy závad

Sanitačný proces zariadenia

Čistenie všetkých interných priestorov Domu ošetrovateľskej starostlivosti je vykonávané v pravidelných intervaloch minimálne 1x mesačne.

Predmet sanitácie

Kuchyňa		
č.	Predmet sanitácie	Označenie
1	Chladnička, mikrovlnná rúra, dvere, umývateľné steny, kľučky, pracovné stoly a dosky police v linke, varné teleso, nádoba na odpad	Farebné rozlíšenie a označenie podľa použitia
2	Okno, svietidlá, vykurovacie telesá, ventilátor	Detto
3	Podlaha, obklady, parapety	Detto

Izby		
č.	Predmet sanitácie	Označenie
1	Posteľ, skrine, police, nočný stolík, dvere, kľučky, umývateľné steny, umývadlo, vodovodné batérie, nádoba na odpad	Farebné rozlíšenie a označenie podľa použitia
2	Okno, svietidlá, vykurovacie telesá, ventilátor	Detto
3	Podlaha, obklady, parapety	Detto

Spoločenské miestnosti, chodby, sklady		
č.	Predmet sanitácie	Označenie
1	Nábytok, stoly, stoličky, dvere, kľučky, umývateľné steny, umývadlá, batérie	Farebné rozlíšenie a označenie podľa použitia
2	Podlaha, parapety	Detto

Sociálne zariadenia		
č.	Predmet sanitácie	Označenie
1	Umývadlo, vodovodné batérie, umývateľné steny, dvere, kľučky, nábytok, police	Farebné rozlíšenie a označenie podľa použitia
2	Toalety, nádoba na odpad	Detto
3	Podlaha	Detto

Frekvencia vykonávania sanitácie

Priestor	Postup	Frekvencia	P	U	S	Š	P	S	N
			o	t	t	t	i	o	e
umývateľné časti stien	ručne teplou vodou a dezinfekcia	2 x mesačne a vždy podľa potreby			x				

pracovné dosky, stoly, kľučky	ručne teplou vodou a dezinfekcia	1 x denne a vždy podľa potreby	x	x	x	x	x	x	x
okná, svietidlá, vykurovacie telesá	umytie saponátom, sušenie	4 x ročne			x				
Podlahy	pozametanie a ručné umytie, dezinfekcia	1 x denne a vždy podľa potreby	x	x	x	x	x	x	x
skrine, regály, police, odpadkové nádoby	ručné umytie teplou vodou, sušenie	1 x denne a vždy podľa potreby			x				
chladnička, mikrovlnná rúra	ručné umytie, dezinfekcia, sušenie	1 x denne a vždy podľa potreby			x				
toalety, sprchy, umývadlá	ručné umytie, dezinfekcia	1 x denne a vždy podľa potreby	x	x	x	x	x	x	x

Povinnosti prevádzkovateľa pri výskyte infekčného ochorenia

Personál DSS a ZPS pri zvýšenom nároku na hygienu (infekčné ochorenie) prevádza dezinfekciu podľa nariadenia UHaE.

1. zabezpečiť hlásenie ochorenia alebo podozrenie z nákazy na Ústav hygieny a epidemiológie - vykoná riaditeľ zariadenia, prípadne vrchná setra
2. bezodkladne sa zariadi izolácia chorého
3. po dohode s pracovníkmi hygieny zabezpečiť príslušné vyšetrenie klientov a personálu
4. okamžité vykonanie dôraznej dezinfekcie všetkých kontaminovaných predmetov, pomôcok, materiálu, WC miestnosti, izby, bielizne, chodieb
5. zákaz návštev
6. vykonáva sa očista rúk a dezinfekcia (klientov, personálu) 0,5% roztokom Chloramín.

Čl. VII

Spôsob odstraňovania tuhého a biologického odpadu, frekvencia vyprázdňovania odpadových nádob, ich čistenie a dezinfekcia

Zber a likvidácia odpadu

Odpad vzniknutý počas práce v ambulancii a ošetrovni sa separovane triedi :

Biologický odpad tuhý - špeciálne uložený v miestnosti určenej na odpady – odvoz a likvidácia zmluvne zabezpečené.

Použitie ihly a striekačky sa odkladajú do neprepichnuteľných plastových fliaš (spolu s nimi sa likvidujú) v celku bez akejkoľvek manipulácie s nimi (ručné oddeľovanie ihly od striekačky, nasadzovanie plastových krytov na ihly) a sú určené na likvidáciu s ostatným tuhým biologickým materiálom.

Biologický tekutý odpad:

vylievanie do vyčleneného umývadla s následnou dezinfekciou (chlórové preparáty) SAVO – podľa dezinfekčného programu v prílohe č.2;

- dezinfekcia sifónov: počas ordinačných hodín – chlórové preparáty Chloramin BM;
- po skončení ordinačných hodín zaliať roztokom dezinfekčného prostriedku;

Komunálny odpad (ostatný odpad - papier a pod.) sa dáva do odpadkového koša, denne sa vynáša do kontajnera a odvoz zmluvne zabezpečený s Mestom Martin.

Zásobovanie pitnou vodou :

- verejný vodovod - Turčianska vodárenská spoločnosť, a.s., IČO: 36 672 084, Kuzmányho 25 Martin 036 80

Odkanalizovanie :

- verejná kanalizácia - Turčianska vodárenská spoločnosť, a.s., IČO: 36 672 084, Kuzmányho 25 Martin 036 80

Vykurovanie je zabezpečené:

- vlastná kotolňa v objekte – plyn – SPP Bratislava

Článok VIII **Postup pri zabezpečení ničenia živočíšnych škodcov**

Vykonávanie ničenia živočíšnych škodcov sa realizuje na základe zmluvného vzťahu s deratizačnou firmou.

Zodpovednosť

Za zabezpečenie kontroly ochrany pred škodcami a za výkon dezinfekcie a deratizácie je zodpovedná riaditeľka DSS a ZPS.

Program kontroly a zabezpečenie preventívnej ochrany pred škodcami

Kontrolu na jednotlivých úsekoch zabezpečuje zodpovedný pracovník za tento úsek. V prípade potreby danú skutočnosť nahlási riaditeľovi zariadenia.

Ochranná dezinfekcia a deratizácia zahŕňa okruhy činností, ktoré sa prepájajú a je rozdelená do nasledovných etáp:

- 1. etapa – prevencia,**
- 2. etapa – prieskum – monitoring,**
- 3. etapa - zhodnotenie a príprava na preventívny, respektíve represívny zásah,**
- 4. etapa – regulačné a nápravné opatrenia, prevencia a kontrola.**

Zabezpečenie deratizácie

V priestoroch zariadenia sa môžu používať len také návnady, ktoré neobsahujú jed a nie sú vo voľnom granulovanom alebo práškovom stave.

Návnady sú uložené v kovových resp. plastických na to určených škatuľkách / deratizačné stanice/. Každá škatuľka s návnadou musí byť identifikovateľná, t.j. označená na povrchu etiketou s názvom použitej návnady a musí mať pridelené číslo, ktoré určí externá firma zabezpečujúca deratizáciu. Nad položenou návnadou musí byť na zvislom viditeľnom mieste označená aj stena / alebo iná plocha /, a to s rovnakým číslom, ako je označená škatuľka s návnadou. Rozložené návnady sú presne evidované a zaznamenané v „Evidencii rozložených návnad“. Okrem toho sú deratizačné návnady zaznačené na priestorových mapkách – „Plán rozloženia návnad“.

Zabezpečenie dezinfekcie

V priestoroch zariadenia môže byť aplikovaný len taký dezinfekčný postrek, v ktorom sa účinná insekticídna – aktívna látka rozkladá a zaniká do 48 hodín.

Pri preventívnej ochrane sa doporučuje mechanický alebo fyzikálny spôsob, ktorý najmenej ohrozuje zdravotnú neškodnosť.

Výber druhu insekticídnych prostriedkov na dezinfekciu zabezpečujú pracovníci externej firmy na základe hygienického stavu prevádzok a na základe výsledkov monitoringu výskytu škodcov.

Monitoring lezúceho hmyzu

Na tento úcel slúžia lepiace návnady, ktoré sa používajú aj na odchyt hlodavcov. Výsledky monitoringu sú zaznamenané v „Monitoringu škodcov“.

Článok IX Spôsob manipulácie s mŕtvym ľudským telom

Pri úmrtí klienta v centre sociálnych služieb je potrebné dodržiavať ustanovenia zákona č. 470/2005 Z. z. o pohrebníctve a zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov a Smernicu č. 35/2/2005 – Postup pri manipulácii s mŕtvym telom, vydanou Úradom pre dohľad nad zdravotníckou starostlivosťou.

Pri úmrtí klienta je nutné dodržiavať nasledovný postup:

- Mŕtve telo zomrelého musí byť ponechané v nezmenenej polohe, prikryté bielou plachtou, pokiaľ lekár prehliadku nevykoná a nepotvrdí úmrtie.
- Prehliadku mŕtveho ľudského tela vykonáva lekár, ktorému bolo oznámené úmrtie, musí mať povolenie úradu, prípadne lekár záchranej služby. Prehliadku nemôže vykonávať ošetrojúci lekár zomrelého. Prehliadajúci lekár vypíše List o prehliadke mŕtveho a štatistické hlásenie o úmrtí v štyroch exemplároch.
- Po potvrdení úmrtia klienta lekárom, službukonajúci zamestnanec oznámi úmrtie blízkym príbuzným mŕtveho, ktorí sú uvedení v žiadosti o umiestnenie do zariadenia. V prípade, že takých príbuzných niet, oznámi úmrtie sociálnej pracovníčke obecného úradu v mieste trvalého pobytu zosnulého, ktorá bude zabezpečovať pohreb.
- Po skonštatovaní smrti lekárom je mŕtve telo uložené v miestnosti pre uloženie zosnulých. V kontakte s príbuznými bude službukonajúci zamestnanec zariadenia dohliadať na včasnú realizáciu organizačných úkonov, ktoré smerujú k odvozu zomrelého do chladiarenského boxu. V prípade, že príbuzní nezabezpečia uloženie mŕtveho tela zosnulého po dobu 8 hodín, zabezpečí uloženie do chladiarenského boxu službukonajúci zamestnanec zariadenia.
- Z miestnosti, kde je uložený zosnulý, ho preberajú pracovníci pohrebnej služby, ktorá má oprávnenie na vykonávanie činnosti a ktorú zabezpečili sami príbuzní alebo príslušný obecný úrad. Pred vydaním mŕtveho tela službukonajúci zamestnanec zariadenia vyžiada od zástupcu pohrebnej služby doklad o kompetencii prevziať telo zosnulého. Telo preberá spolu s Listom o prehliadke mŕtveho a prevzatie potvrdí podpisom.
- Po odvoze zosnulého z izby, službukonajúci personál pristupuje k čisteniu a dezinfekcii – vyzlečie sa posteľná bielizeň a v prípade priaznivého počasia sa dá paplón a vankúše na balkón vyvetrať. Posteľ, nočný stolík, kreslo, stolička a stena pri lôžku zosnulého sa poumýva, vydezinfikuje a nechá vyvetrať. Osobná bielizeň a ostatný majetok klienta je spisovaný na tlačivo a odnesený z izby.
- Miestnosť na uloženie zosnulých je po každom uložení zosnulého riadne vyčistená a vydezinfikovaná. Vykoná sa mechanické očistenie plôch, podlahy horúcou vodou s pridaním detergentného prípravku. Následne nasleduje dezinfekcia, používa sa prípravok na báze chlóru.

Článok X Návštevy

Pre návštevy sú určené návštevné hodiny, v osobitých prípadoch udeľuje výnimku riaditeľ zariadenia. Je potrebné rešpektovať doporučenú návštev a hlavne dobu nočného pokoja. Pri mimoriadnych udalostiach ako je vyhlásenie karantény, môžu byť návštevy obmedzené. Klienti môžu návštevy prijímať v priestoroch zariadenia. Návštevy nesmú rušiť ostatných klientov a porušovať domáci poriadok v DSS a ZPS. Návštevy musia rešpektovať súkromie spolubývajúcich

klientov, k návštevám vo večerných hodinách je vhodné využívať spoločné priestory (sedacie kúty, jedáleň a spoločenskú miestnosť.

Článok XI

Záverečné ustanovenia

1. Za dodržiavanie hygienických zásad v ubytovacej časti zariadenia zodpovedá vrchná sestra zariadenia.
2. Zodpovedný pracovník je povinný pravidelne kontrolovať stav upratovania ubytovacích priestorov a zariadení osobnej hygieny.
3. Zodpovedný pracovník je povinný dbať na čistotu posteľnej bielizne, jej pravidelnú výmenu a pravidelné prirodzené vetranie poskytovaných izieb.
4. Denne kontrolovať vyprázdňovanie obsahu odpadového koša na izbách, 1 x denne dezinfekcia košov.
5. Dodržiavať požiadavky na ubytovacie zariadenia v zmysle platných predpisov.

Prevádzkovateľ je povinný oboznámiť všetkých pracovníkov prevádzky poskytujúcich ubytovanie účastníkov s prevádzkovým poriadkom.

Prevádzkový poriadok ubytovacej časti zariadenia je sprístupnený na vhodnom a viditeľnom mieste.

V prípade mimoriadnych situácií sú zamestnanci DSS a ZPS BENETRIX, n. o. povinní kontaktovať príslušnú zdravotnú/bezpečnostnú službu na nasledujúcich číslach telefónu:

centrálna ohlasovňa	112
záchranná služba	155
ohlasovňa požiaru	150
polícia	158

Tento prevádzkový poriadok je záväzný pre všetkých zamestnancov DSS a ZPS a je spracovaný v súlade s platnými právnymi predpismi.

Tento prevádzkový poriadok nadobúda účinnosť dňa 16. mája 2014.

Prevádzkový poriadok vypracoval : Mgr. Eva Plžiková, PhDr. Tatiana Labdová

S prevádzkovým poriadkom boli oboznámení všetci zamestnanci DSS a ZPS.

Meno a priezvisko vedúceho zamestnanca : Mgr. Eva Plžiková

Dátum: 16.05.2014

Podpis :

Prílohy:

1. Harmonogram ambulantných činností a dekontaminačných postupov.
2. Dezinfekčný program.
3. Upratovanie a dezinfekcia ambulancie, čakárne pre pacientov, spojovacích priestorov sociálnych zariadení.
4. Zásady správneho používania dezinfekčných prostriedkov.
5. Používané dezinfekčné prostriedky: - popis, zloženie, vlastnosti, účinnosť, spôsob použitia, trvanlivosť, spôsob skladovania, bezpečnosť pri práci, prvá pomoc (=karta bezpečnostných údajov).
6. Všeobecné zásady bezpečnosti práce a prvá pomoc pri práci s dezinfekčnými prostriedkami

Harmonogram ambulantných činností a dekontaminačných postupov.

DEŇ / HODINA	Príprava pracoviska	Odber biologického materiálu, dekontaminácia pracovných plôch	Ordinačné hodiny	Konzultácie, administratívne práce	Upratovanie, dekontaminácia prostredia
Pondelok	7.00 – 7.05	7.05 – 7.30	7.30-12.00	12.30-14.30	14.30 – 15.30
UTOROK	7.00 – 7.05	7.05 – 7.30	7.30-12.00	12.30-14.30	14.30 – 15.30
STREDA	7.00 – 7.05	7.05 – 7.30	7.30-12.00	12.30-14.30	14.30 – 15.30
ŠTVRTOK	7.00 – 7.05	7.05 – 7.30	7.30-12.00	12.30-14.30	14.30 – 15.30
PIATOK	7.00 – 7.05	7.05 – 7.30	7.30-12.00	12.30-14.30	14.30 – 15.30

Za prípravu pracoviska, mechanickú očistu a dezinfekciu nástrojov, predmetov, pracovných plôch a textilu, za likvidáciu biologického materiálu s následnou dekontamináciou zodpovedá:

DEZINFEKČNÝ PROGRAM**1. Dezinfekčné prostriedky**

- a) pracovné prostredie a obslužné priestory
- **podlahy:** na báze aktívneho chlóru
 - **rýchla dezinfekcia:** alkoholové a aldehydové prípravky
 - **pracovné plochy, rizikové predispozičné miesta** (kľučky, úchytky, a pod.), **skrinky na pracovný odev, odparovače na radiátory:** na báze aktívneho chlóru, peroxozlúčeniny,
- b) pracovné nástroje
- preddezinfekcia – vykonáva sa chlórými prípravkami, peroxozlúčeninami, následne sa vykoná mechanická očista, vysušenie a nástroje sa sterilizujú vo vhodnom obale
- c) personál a pacient
- **pokožka** (pred invazívnym zákrokom pacienta): prípravky na báze viacmocných alkoholov, vodné roztoky dezinfekčných prostriedkov alebo antiseptík
 - **ruky:** prípravky na báze viacmocných alkoholov

2. Koncentrácia

- podľa návodu výrobcu jednotlivých používaných dezinfekčných prostriedkov

3. Expozičný čas

- podľa návodu výrobcu jednotlivých používaných dezinfekčných prostriedkov

4. Spôsob aplikácie/použitia

- postrek, umývanie, otieranie
- podľa návodu výrobcu jednotlivých používaných dezinfekčných prostriedkov

Tab.č.1 : Riedenia dezinfekčných roztokov

Objem roztoku	Koncentrácia roztoku v %								
	0,25	0,50	0,75	1,00	1,50	2,00	3,00	4,00	5,00
1 liter	2,5	5	7,5	10	15	20	30	40	50
2 litre	5	10	15	20	30	40	60	80	100
3 litre	7,5	15	22,5	30	45	60	90	120	150
4 litre	10	20	30	40	60	80	120	160	200
5 litrov	12,5	25	37,5	50	75	100	150	200	250
6 litrov	15	30	45	60	90	120	180	240	300
7 litrov	17,5	35	52,5	70	105	140	210	280	350
8 litrov	20	40	60	80	120	160	240	320	400
9 litrov	22,5	45	57,5	90	135	180	270	360	450
10 litrov	25	50	75	100	150	200	300	400	500
15 litrov	37,5	75	112,5	150	225	300	450	600	750

(v tabuľke je uvedené množstvo v ml, ktoré je potrebné na prípravu dezinfekčného roztoku)

Tab.č.2 – Harmonogram

Oblasť použitia		Dezinfekčný prostriedok	Koncentrácia	Expozič. čas	Spektrum účinnosti	Poznámky
P l o c h y	Podlahy, stoly, nábytok, zrkadlá, steny, parapetné dosky, obloženie stien, umývadlá, svetlá, dvere a iné povrchy, nádoby na odpad	DISK PAX UNI Desam OX Savo Prim Chloramin TM 5 P plus	4% 2 % 3 % 1 % 2 %	z 60 min 30 min. z z	A, B, V A, B, V A, B, T, M, V A, B, T, M, V A, B, V	1x denne a podľa potreby
	Malé plochy	Desam OX Chloramin TM	2 % 1 %	30 min. z	A, B, V A, B, T, M, V	3x denne, ďalej podľa potreby
N á s t r o j e a p o m ô c k y	Diagnostické nástroje, pomôcky na viac použití, gumové predmety	Chirox Chiroseptol	2 % 1,5 %	30 min. 30 min.	A, B, V A, B, T, V	po použití ponoriť do pripraveného roztoku
	termolabilné - neautoklavovateľné: časti prístrojov a pod. rýchla dezinfekcia	Chiroseptol Guttar	10 % konc.	6 hod. z	A, B, C, T, M, V A, B, C, T, M, V	vyšší stupeň dezinfekcie - po použití
R u k y	dezinfekcia rúk	Prosavon	konc.	z	A, B, T, M, V	pred a po práci ruky umyť mydlom s dez. prísadou, naniest' 3 ml dez. prípravku, rozotrieť a nechať zaschnúť
	regenerácia a ochrana rúk	Indulona				naniest' malú vrstvu krému, rozotrieť a nechať vstrebať do pokožky

Spektrá účinnosti:

A - usmrtenie vegetatívnych foriem baktérií a mikroskopických kvasinkových húb **B** - virucidny účinok na široké spektrum vírusov (vrátane malých neobalených vírusov) **C** - inaktivácia bakteriálnych spór **T** - usmrtenie baktérií komplexu *M. tuberculosis* **M** - usmrtenie potenciálne patogénnych baktérií **V** - fungicidny účinok na mikroskopické vláknité huby

Vysvetlivky: z - do zaschnutia

UPRATOVANIE A DEZINFEKCIA AMBULANCIE, SPOJOVACÍCH PRIESTOROV, SOCIÁLNYCH ZARIADENÍ - ZÁKLADNÉ POŽIADAVKY

- vykonávať podľa harmonogramu, ktorý je súčasťou prevádzkového poriadku
- základom je upratovanie navlhko (zabraňuje víreniu sedimentovaných prachových častíc a mikroorganizmov, následnému vdychovaniu a usadzovaniu na vyčistených miestach)
- dodržať základné zásady:
 - bezpečnosť práce
 - správny technologický postup
 - farebné označenie pracovných pomôcok
 - správne ošetrovanie a uskladňovanie pracovných pomôcok
- používať jednoetapový postup s použitím dezinfekčného prostriedku (podľa dezinfekčného plánu – príloha č.2)
- v prípade kontaminácie biologickým materiálom (krv, ev. iný biologický materiál) postupovať nasledovne:
 - položiť na znečistené miesto buničitú vatu namočenú v dezinfekčnom roztoku
- nechať pôsobiť určitý čas (expozičný čas použitého dezinfekčného prostriedku s vírusinaktivačným účinkom) - (podľa dezinfekčného plánu – príloha č.2)
 - odložiť do vyčleneného infekčného odpadu
 - miesto umyť a dezinfikovať bežným spôsobom
 - pri práci použiť gumové rukavice
- vykonávať pravidelne minimálne 1x denne po skončení prevádzky a podľa potreby počas prevádzky

Veľké upratovanie:

- všetky priestory zdravotníckeho zariadenia
- 1x mesačne podľa harmonogramu, ktorý je súčasťou prevádzkového poriadku

Pomôcky na upratovanie:

- vyčleniť a označiť
- diferencovane používať:
 - pre upratovanie ambulancie - vedro, handra, kefa
 - čakárne, spojovacích priestorov - vedro, handra, kefa
 - pre miestnosť s WC - vedro, handra, kefa
- pracovné pomôcky po každom použití dezinfikovať (chlórové prípravky) a vysušiť vo vyčlenených priestoroch (ak to nie je možné, namočia sa po vypláchaní do čerstvo pripraveného dezinfekčného roztoku)

Za upratovanie a dezinfekciu priestorov zodpovedá: vrchná sestra zariadenia

ZÁSADY SPRÁVNEHO POUŽÍVANIA DEZINFEKČNÝCH PROSTRIEDKOV

1. Pri používaní dezinfekčných prostriedkov sa postupuje podľa návodu a doporučení výrobcu/dovozcu a v súlade s platnou legislatívou.
2. Dezinfekčné prostriedky sa riedia pitnou vodou tak, že do odmeraného množstva vody sa pridá odmerané alebo odvážené množstvo prípravku, ktorý sa považuje za 100%. Z toho vychádza ďalšie riedenie roztokov, ktoré sa nevzťahuje na obsah účinnej látky.
3. Dezinfekčné roztoky sa pripravujú vždy čerstvé, čo najkratšiu dobu pred použitím. Roztoky používané k dezinfekcii nástrojov v nádobách sa používajú najdlhšie v priebehu jednej pracovnej zmeny, prípadne sa podľa stupňa znečistenia obnovujú častejšie.
4. Pri dezinfekcii povrchov sa zachováva dvojetapový postup – najskôr mechanická očista a potom vlastná dezinfekcia.
5. Pri upratovaní – jednoetapový postup (detergent + dezinfekčný prostriedok). Aj pri jednoetapovom postupe, pri použití dezinfekčných prostriedkov s čistiacim účinkom, je nutné vopred odstrániť aspoň hrubé nečistoty.
6. Preddezinfekcia - Predmety kontaminované biologickým materiálom a lekárske nástroje sa ihneď po použití najprv dezinfikujú ponorením do dezinfekčného prípravku s čistiacimi vlastnosťami a viricídny účinkom. Až potom nasleduje ich mechanická očista a znovu sa dezinfikujú alebo sterilizujú.
7. Dezinfekcia sa vykonáva omývaním, otieraním, postrekom alebo ponorením do dezinfekčného roztoku.
8. Dodržiavať koncentráciu dezinfekčného prostriedku a expozičný čas tak, ako je uvedené v návode. Neznižovať, nezvyšovať koncentráciu, neskracovať expozičný čas, nemeniť spôsob použitia !
9. Plochy a predmety, ktoré prichádzajú do styku s potravinami, je nutné po dezinfekcii dôkladne opláchnuť dostatočným množstvom tečúcej pitnej vody.
10. Na dezinfekciu sa používajú dezinfekčné prípravky a postupy, ktoré nepoškodzujú dezinfikovaný materiál, nie sú toxické ani dráždivé.
11. Pri práci s dezinfekčnými prostriedkami sa dodržujú zásady ochrany zdravia a bezpečnosti pri práci a používajú sa osobné ochranné pomôcky. Pracovníci sú poučení o zásadách prvej pomoci (prevádzkový poriadok).

VŠEOBECNÉ ZÁSADY BEZPEČNOSTI PRÁCE A PRVÁ POMOC PRI PRÁCI S DEZINFEKČNÝMI PROSTRIEDKAMI

1. S koncentrátmi dezinfekčných prostriedkov je nutné zaobchádzať ako s látkami zdraviu škodlivými. Väčšinou majú dráždivé, leptavé účinky, niektoré patria medzi látky alergizujúce a karcinogénne, prípadne poškodzujúce reprodukciu.
2. Pri príprave pracovných dezinfekčných roztokov a pri vykonávaní dezinfekcie je nutné používať ochranný odev, rukavice, pomôcky k ochrane dýchacích ciest a očí. Samozrejmosťou je pracovný odev s dlhými nohavicami a rukávami.
3. Pri práci s nebezpečnými chemickými faktormi sa nesmie jesť, piť, fajčiť.
4. Ďalšie podrobnosti rieši posúdenie rizika pre chemické látky a zmesi a prevádzkový poriadok pre chemické látky a zmesi
5. Vo všetkých ťažších prípadoch poškodenia zdravia a vždy pri zasiahnutí očí alebo pri požití prípravku je nutné vyhľadať lekársku pomoc!