

	<b>pondelok</b>	<b>utorok</b>	<b>streda</b>	<b>štvrtok</b>	<b>piatok</b>	
<b>08:00 - 8:50</b>	<b>raňajky</b>	<b>raňajky</b>	<b>raňajky</b>	<b>raňajky</b>	<b>raňajky</b>	
<b>09:15 - 9:40</b>	<b>stretávanie sa v klubovni/odd.</b>	<b>stretávanie sa v klubovni/odd.</b>	<b>stretávanie sa v klubovni/odd.</b>	<b>stretávanie sa v klubovni/odd.</b>	<b>stretávanie sa v klubovni/odd.</b>	
<b>9:45 – 11:20</b>	<b>Cvičenie Tai - Chi</b> (cca každý druhý týždeň)	<b>TELOCVIK</b> aktivity psychomotorické, na koordináciu...	<b>ERGO – ARTE TERAPIA</b> práce v terapeut. skupinách	<b>ERGO – ARTE TERAPIA</b> práce v terapeut. skupinách	<b>HRY</b> spoločenské hry, hry na pozornosť, koncentráciu, na motoriku...	<b>TRÉNING PAMÄTI, REMINISCENCIA</b>
<b>11:20 – 11:55</b>	<b>príprava na obed</b>	<b>príprava na obed</b>	<b>príprava na obed</b>	<b>príprava na obed</b>	<b>príprava na obed</b>	
<b>12:00 – 13:00</b>	<b>obed</b>	<b>obed</b>	<b>obed</b>	<b>obed</b>	<b>obed</b>	
<b>13:00 – 14:30</b>	<b>os. voľno, oddych</b>	<b>os. voľno, oddych</b>	<b>os. voľno, oddych</b>	<b>os. voľno, oddych</b>	<b>os. voľno, oddych</b>	
<b>po 14:30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ind./ skup. rozhovory a terapie</li> <li>• Spoločenské hry</li> <li>• Aktivity na motoriku</li> <li>• Cvičenie motoriky na lôžku</li> <li>• Čítanie si kníh, z časopisov</li> <li>• Diskusia na aktuálne témy, dianie</li> <li>• Besedy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ind./ skup. rozhovory a terapie</li> <li>• Spoločenské hry</li> <li>• Aktivity na motoriku</li> <li>• Cvičenie motoriky na lôžku</li> <li>• Čítanie si kníh, z časopisov</li> <li>• Diskusia na aktuálne témy, dianie</li> <li>• Besedy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Administratíva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Spisovanie stravy</u></li> <li>• Ind./ skup. rozhovory a terapie</li> <li>• Spoločenské hry</li> <li>• Aktivity na motoriku</li> <li>• Cvičenie motoriky na lôžku</li> <li>• Čítanie si kníh, z časopisov</li> <li>• Diskusia na aktuálne témy, dianie, besedy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ind./ skup. rozhovory a terapie</li> <li>• Spoločenské hry</li> <li>• Aktivity na motoriku</li> <li>• Cvičenie motoriky na lôžku</li> <li>• Čítanie si kníh, z časopisov</li> <li>• Diskusia na aktuálne témy, dianie</li> <li>• Besedy</li> </ul>	

Katolícka omša sa koná tretí štvrtok v mesiaci o 09:45 hod. prípadne podľa dohody.  
Evanjelické služby božie sa konajú cca posledný piatok v mesiaci po dohode s farárom.